

TENNIS QUEL JOUEUR ÊTES-VOUS ?

CHAPITRE 1 • QUI SUIS-JE ? • (PAGES 15 À 18 DU LIVRE)

15

Le Serveur-Volleyeur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Serveur-Volleyeur !		VRAI	FAUX
1	La qualité de votre volée est bonne, ce qui vous incite à suivre votre service au filet.		
2	Plus de 40% de vos montées à la volée sont réalisées en suivant directement votre service au filet. Ceci vous permet de faire aussi des aces et des services gagnants.		
3	Vous préférez être au filet qu'au fond de court et c'est pour cela que vous choisissez souvent de suivre votre service à la volée.		
4	Il vous arrive de suivre votre retour de service à la volée. Toutefois, si vous ne le faites pas régulièrement, vous n'êtes en tout cas pas contre l'idée.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces rapides (indoor ou herbe) que sur des surfaces lentes (terre battue) car cela privilégie votre service et votre volée.		
TOTAL			

Le Joueur Offensif



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Joueur Offensif !		VRAI	FAUX
1	La qualité de votre volée est bonne, ce qui vous incite à monter au filet dès que l'occasion se présente.		
2	Vous prenez plaisir à varier les types de montées à la volée (service-volée, montée sur le premier coup après le service, montée lors des rallyes en fond de court et même retour volée).		
3	Vous êtes un joueur complet (all court player) capable de gagner des points avec tous les coups possibles (service, retour, coup droit, revers et volée).		
4	L'utilisation de l'amortie ou du revers slicé peut être un autre moyen pour vous d'être offensif.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces rapides (indoor ou herbe) que sur des surfaces lentes (terre battue) car cela privilégie votre jeu vers l'avant.		
TOTAL			

TENNIS QUEL JOUEUR ÊTES-VOUS ?

Le Serveur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Serveur !		VRAI	FAUX
1	Votre meilleur coup est votre mise en jeu ; à chaque jeu de service vous gagnez plusieurs points grâce à des aces ou des services gagnants.		
2	Vous êtes plutôt un joueur de grande taille ou athlétique et ceci vous permet d'être efficace au service.		
3	Vous n'aimez pas quand les rallyes se prolongent, alors vous préférez prendre des risques tôt dans l'échange.		
4	Quitte à faire des erreurs, il vous arrive souvent de prendre des risques en retour. Vous avez confiance en votre mise en jeu et un break peut être suffisant pour remporter le set.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces rapides (indoor ou herbe) que sur des surfaces lentes (terre battue) car cela privilégie votre mise en jeu.		
TOTAL			

Le Puncheur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Puncheur !		VRAI	FAUX
1	Lors des rallyes en fond de court, vous prenez beaucoup de risques avec votre coup droit lifté (ou revers joué à une main). Vous tentez de faire mal presque à chacune de vos frappes.		
2	Vous faites bien plus de points en coup droit qu'en revers. Si vous avez un revers à une main, il se peut que vous gagniez autant de points en coup droit qu'en revers.		
3	Vous laissez descendre la balle pour vous donner plus de temps sur vos appuis plutôt que de la prendre montante. Ceci vous permet de bien lifter la balle.		
4	Votre objectif en fond de court est davantage de gagner le point par vos attaques que d'user votre rival jusqu'à son erreur.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces lentes ou mixtes (terre battue ou dur) que sur des surfaces rapides (indoor) car cela vous donne plus de temps pour frapper votre coup droit.		
TOTAL			

TENNIS QUEL JOUEUR ÊTES-VOUS ?

CHAPITRE 1 • QUI SUIS-JE ? • (PAGES 15 À 18 DU LIVRE)

17

Le Joueur en Cadence



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Joueur en Cadence !		VRAI	FAUX
1	Vous êtes un bon technicien et ceci vous permet d'être aussi performant en coup droit qu'en revers.		
2	Vous êtes capable de générer quasi autant de puissance en coup droit qu'en revers.		
3	Vous prenez souvent la balle montante proche de votre ligne de fond de court et mettez du rythme sur la majorité de vos frappes en coup droit et en revers.		
4	Lors des rallyes en fond de court, vous aimez jouer fort en rythme et tant pis si vous faites de grosses fautes par moments.		
5	À l'aise sur les balles rapides et montantes, vous êtes naturellement un bon retourneur.		
TOTAL			

Le Contreur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Contreur !		VRAI	FAUX
1	Vous n'êtes pas dérangé quand votre adversaire attaque ou joue en rythme. N'ayant aucun problème à absorber la puissance de votre rival, cela vous fait même mieux jouer.		
2	Vos qualités défensives sont bonnes, vous êtes un joueur rapide en jambes qui gagne ses matchs principalement grâce aux erreurs de ses adversaires.		
3	En règle générale, le revers est votre meilleur coup. Il vous arrive parfois de faire des coups gagnants avec des contres surprenants.		
4	À l'aise sur les balles rapides et montantes, vous êtes naturellement un solide retourneur.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces rapides ou mixtes (indoor ou dur) que sur des surfaces lentes (terre battue) car cela privilégie vos qualités de contre.		
TOTAL			

TENNIS QUEL JOUEUR ÊTES-VOUS ?

Le Remiseur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Remiseur !		VRAI	FAUX
1	Dans un match, votre objectif principal est de remettre en jeu le maximum de balles et de pousser votre adversaire à la faute.		
2	Vos qualités défensives sont bonnes, vous couvrez bien votre terrain.		
3	En règle générale, le coup droit est votre meilleur coup mais vous utilisez plus souvent cette arme pour user votre adversaire que pour tenter des coups gagnants.		
4	Vos capacités physiques et mentales sont bonnes, vous êtes connu pour ne rien lâcher.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces lentes (terre battue) que sur des surfaces rapides (indoor ou herbe) car cela vous permet de prolonger les échanges.		
TOTAL			

Récapitulatif

Les sept catégories de joueurs	Nombre de « VRAI » cumulés	Votre style de jeu
Le Serveur-Volleyeur		
Le Joueur Offensif		
Le Serveur		
Le Puncheur		
Le Joueur en Cadence		
Le Contreur		
Le Remiseur		