



TennisProfiler + TC Chamblon

Missions Match pour Cyril / Avril 2019



Tournoi :	
Date :	
Nom de l'adversaire :	
Classement :	

MISSIONS MATCH				
Servir plus avec les jambes tout en gardant un dos droit (chercher l'easy power)				
Jouer un maximum de coup droit juste après le service et dans l'échange. Je suis un Puncheur !				
Schéma Roger Federer : après un bon service, je suis mon premier coup droit à la volée				
Technique de volée : bras tendu en préparation et lors de la frappe				







TennisProfiler + TC Chamblon

Missions Match pour Cyril / Avril 2019



Tournoi :	
Date :	
Nom de l'adversaire :	
Classement :	

MISSIONS MATCH				
Servir plus avec les jambes tout en gardant un dos droit (chercher l'easy power)				
Jouer un maximum de coup droit juste après le service et dans l'échange. Je suis un Puncheur !				
Schéma Roger Federer : après un bon service, je suis mon premier coup droit à la volée				
Technique de volée : bras tendu en préparation et lors de la frappe				







TennisProfiler + TC Chamblon

Missions Match pour Cyril / Avril 2019



Tournoi :	
Date :	
Nom de l'adversaire :	
Classement :	

MISSIONS MATCH				
Servir plus avec les jambes tout en gardant un dos droit (chercher l'easy power)				
Jouer un maximum de coup droit juste après le service et dans l'échange. Je suis un Puncheur !				
Schéma Roger Federer : après un bon service, je suis mon premier coup droit à la volée				
Technique de volée : bras tendu en préparation et lors de la frappe				



TennisProfiler + TC Chamblon

Missions Match pour Cyril / Avril 2019



Tournoi :	
Date :	
Nom de l'adversaire :	
Classement :	

MISSIONS MATCH				
Servir plus avec les jambes tout en gardant un dos droit (chercher l'easy power)				
Jouer un maximum de coup droit juste après le service et dans l'échange. Je suis un Puncheur !				
Schéma Roger Federer : après un bon service, je suis mon premier coup droit à la volée				
Technique de volée : bras tendu en préparation et lors de la frappe				



TennisProfiler + TC Chamblon

Missions Match pour Cyril / Avril 2019



Tournoi :	
Date :	
Nom de l'adversaire :	
Classement :	

MISSIONS MATCH				
Servir plus avec les jambes tout en gardant un dos droit (chercher l'easy power)				
Jouer un maximum de coup droit juste après le service et dans l'échange. Je suis un Puncheur !				
Schéma Roger Federer : après un bon service, je suis mon premier coup droit à la volée				
Technique de volée : bras tendu en préparation et lors de la frappe				



TennisProfiler + TC Chamblon

Missions Match pour Cyril / Avril 2019



Tournoi :	
Date :	
Nom de l'adversaire :	
Classement :	

MISSIONS MATCH				
Servir plus avec les jambes tout en gardant un dos droit (chercher l'easy power)				
Jouer un maximum de coup droit juste après le service et dans l'échange. Je suis un Puncheur !				
Schéma Roger Federer : après un bon service, je suis mon premier coup droit à la volée				
Technique de volée : bras tendu en préparation et lors de la frappe				